

Corso di preparazione al parto

"Verso la nascita e oltre...!"

NOVITA'!!

Prossimamente presso

lo studio

PsyMed



Il corso sarà condotto dalle *Ostetriche Arianna e Angelica*, prevede circa 6 incontri teorico-pratici per conoscere e vivere insieme i processi fisiologici e emozionali di:

- ♥ **Gravidanza, travaglio e parto**
- ♥ **Allattamento e cure neonatali**

grazie all'utilizzo di tecniche come:

- ♥ **Respirazione**
- ♥ **Vocalizzazione**
- ♥ **Rilassamento**



Per informazioni rivolgersi a:

Angelica: 389 0150377

Arianna: 333 6447627

Inoltre ci dedicheremo ad un lavoro dolce sul corpo con esercizi di preparazione al parto attivo, ispirati allo yoga e allo stretching.